



**Open Huis Natuurcoaching**

## **OHN-Engagementsverklaring**

### *Uitgangspunten*

We zijn bewoners van moeder Aarde, samen met alle andere wezens op onze bijzondere, mooie blauwe planeet. De Aarde is niet van ons, wij bezitten ze niet, we zijn er wel deel van. We willen de Aarde liefst zo sterk en divers als mogelijk nalaten aan de volgende generaties van alles wat leeft.

Vanuit deze verbondenheid met de natuur werken wij als welzijnsprofessional in en samen met de natuur in al haar wijsheid, schoonheid en diversiteit.

Het respectvol vertoeven in de natuur is heilzaam voor onszelf en alle andere wezens, alsook voor de aarde zelf. Wanneer wij mensen professioneel begeleiden in en met de natuur, doen wij dat vanuit die visie. Wij zijn onderdeel van het grotere geheel, wij zijn verbonden met elkaar als mensen en verbonden met alle levende en niet levende materie op aarde. Zonder deze verbinding, samenhang en samenspel kan de mensheid niet overleven.

In de begeleiding zijn wij in de eerste plaats bezig met de vragen (en ook diepere, misschien nog niet uitgesproken (levens)vragen) van onze cliënten. Hierbij houden wij steeds de OHN-uitgangspunten voor ogen, welke wij op uitnodigende wijze in de begeleiding verweven.

De natuur biedt rust, welbevinden, inzicht gevende metaforen en wijsheid van de natuurelementen die de natuur gul met ons deelt. Het is dan ook niet meer dan normaal, dat wij, als welzijnsprofessional, naast respect, ook onze dankbaarheid tonen. Dit kan door onze ecologische levensstijl of door een natuurgericht project waarin we iets teruggeven.

Hiertoe engageren wij ons en onderschrijven deze verklaring, die betrekking heeft op volgende vlakken:



#### **Professionele achtergrond, opleiding en training:**

- Als welzijnsprofessional en OHN-lid, beschik je over:
  - o Minimaal een bachelordiploma in een richting die leidt naar begeleiding van mensen.



# Open Huis Natuurcoaching

- o Een aanvullende opleiding in het begeleiden in en met de natuur van min. 6 dagen (coachen in de natuur, natuur coaching, wandelcoaching, natuurtherapie, loopbaancoaching in de natuur, ...) exclusief certificatedagen. De certificatie omvat minstens een project, praktijk met oefenklanten onder supervisie, stage,...
- o Een aantoonbare ervaring en competenties in het begeleiden van mensen in en met de natuur.



## Professionele en persoonlijke ontwikkeling

- Je toont aan dat je blijvend investeert in je verdere persoonlijke en professionele ontwikkeling. Je draagt zorg voor jezelf en je natuurlijke leefomgeving.
- Je bent transparant over je successen en uitdagingen, vergissingen en fouten en leert door zelfreflectie en evaluatie van de eigen praktijk.
- Je durft op uitnodigende wijze het respect voor de natuur en het belang van een duurzame levensstijl onder de aandacht van je klant te brengen.
- Je ondersteunt anderen in hun ontwikkeling door te inspireren, intervisie, en/of supervisie.
- Je staat open voor feedback en wilt en kunt daarover reflecteren.
- Je reflecteert op regelmatige basis over je ontwikkeling én over de specialisatie van begeleiding in én met de natuur in het algemeen.
- Je neemt deel aan intervisies georganiseerd door Open Huis Natuurcoaching vzw.



## Bijdragen aan ons vakgebied

- Je werkt mee aan de ontwikkeling, professionalisering en vernieuwing van ons vakgebied.
- Je deelt kennis en ervaring binnen Open Huis Natuurcoaching vzw, dit door middel van o.a. het geven van lezingen, het delen van boeken, artikels, blogs.
- Je blijft investeren in het volgen van evoluties op vlak van het begeleiden in én met de natuur (bv. door het delen van een samenvatting van een gelezen boek, door het participeren aan symposia of andere evenementen, door het deelnemen aan een onlineprogramma, trainingen, workshops, enz.).



## Je professionele praktijk

- Je werkt op een triadische manier met de natuur en je cliënt.
- Je werkt op een natuurvriendelijke en respectvolle manier met de natuur.
- Je leeft de juridische en financiële wetten en regels na. Je hebt kennis van en houdt rekening met de risico's in de praktijk.
- Je staat borg voor een ethische, integere en zorgvuldige begeleiding, met gevoel voor verantwoordelijkheid, vakbekwaamheid en deskundigheid.



## Open Huis Natuurcoaching

- Je beschikt over de kennis en het bewustzijn van de voordelen (positief effect op de mentale gezondheid) en de risico's (bijv. fysieke bedreigingen, mogelijke negatieve mentale effecten) die gepaard gaan met het begeleiden in en met de natuur, alsook de effecten ervan op de natuurlijke omgeving, sociale interactie en de ervaring.
- In je begeleiding staat zorg voor mens en natuur centraal binnen een gelijkwaardigheidskader voor zover als mogelijk.
- Je draagt het holistisch en gelaagd wereldbeeld een warm hart toe (bv. we zijn deel van de natuur, bewustzijn over onze grotere gehelen, zorg dragen voor ...)
- Je leeft de OHN-uitgangspunten voor en bent hierdoor een rolmodel voor anderen.
- Je werk en deskundigheid kader je in een professioneel, zinvol en maatschappelijk groter geheel. Hiermee lever je een duurzame bijdrage aan zelfzorg, zorg voor de samenleving, de natuur en de aarde.

**Als welzijnsprofessional, begeleidend in en met de natuur, onderschrijf ik, (naam)..... , bovenstaande uitgangspunten en engageer mij tot het opvolgen ervan. Je mag me altijd aanspreken mocht je met betrekking tot mijn professionele praktijk hierover vragen hebben.**

Ondertekend te .....

Datum: .....

Handtekening: .....